

DANSCOACH IN BEELD

JONGEREN IN BEWEGING ZETTEN

SARAH VINGERHOETS
COACH

Sarah Vingerhoets danst freelance in locatie- en bewegings-theater. Daarnaast gaf ze ook les maar nu zie je haar meer en meer opduiken bij Passerelle. Want uit de aanpak van Passerelle, waarbij jongeren zelf op zoek mogen naar hun creatieve expressie, haalt ze toch meer energie dan uit het louter aanleren van danspassen.

Van omkaderingsworkshops tot dansateliers: Sarah Vingerhoets doet het allemaal met plezier. Ze houdt van variatie, in type activiteiten maar ook in de jongeren waarmee ze mag werken: "Ik kom bij de jongeren binnen in de klas maar evengoed in hun vrije tijd. Sommige zijn gepassioneerd door dans, terwijl andere er dan weer niks mee hebben. Die mix van contexten en doelgroepen vind ik geweldig."

Dankzij die mix wordt het nooit saai maar wat haar vooral drijft is dat ze iets in beweging kan zetten: "Hoe kort de activiteit ook, je merkt altijd een verschil tussen voor en na. Jongeren ontdekken iets bij zichzelf waarvan ze niet wisten dat ze het in zich hadden. Soms waarschuwt een leerkracht mij wel eens dat het om een 'moeilijke' klas gaat, maar achteraf zijn de reacties altijd positief. Leerkrachten leren hun leerlingen vanuit een andere hoek kennen en zijn aangenaam verrast."

Bij dansateliers kan ze nog net iets dieper gaan: "Voor de jongerenwerking van Stad Genk, Perron 13, heb ik bijvoorbeeld drie dagen lang met drie meisjes een mini-voorstelling gemaakt. Je zag ze zo openbloeien. Het is soms zoeken om jongeren te motiveren zonder over hun grenzen te gaan maar als je dat evenwicht vindt, dan is het resultaat fantastisch. Niet alleen wat ze maken is fantastisch, maar vooral het proces ernaartoe, hoe ze groeien."

"Jongeren begeleiden in hun zoektocht naar zichzelf, daar haal ik een pak energie uit."

Dat Passerelle in dat proces wil investeren vindt ze inspirerend, en het is vooral iets waar ze graag aan meewerkt: "Het gaat zoveel verder dan danspassen aanleren. Jongeren begeleiden in hun zoektocht naar zichzelf, daar haal ik een pak energie uit."

PASSERELLE

